

10 de marzo de 2020

Estimado Estudiante:

COMUNICADO OFICIAL SOBRE PLAN DE PREVENCIÓN Y ACCIÓN – CORONAVIRUS

Saludos cordiales. Ante la amenaza de la posible llegada del *Coronavirus (COVID-19)* a Puerto Rico, y como parte de nuestra responsabilidad de educar a la comunidad universitaria, *Caribbean University* recaba en usted su cooperación para seguir las siguientes recomendaciones.

1. Si está enfermo, con síntomas de gripe o catarro, quédese en su casa y visite a su médico. No deberá entrar al salón de clases.
2. Para reintegrarse al salón de clases, deberá presentar certificado médico o evidencia médica que lo habilita a regresar a la universidad.
3. Mantenga distancia prudente con personas que tengan signos de afección respiratoria (tos, estornudos).
4. Lávese frecuentemente las manos, con agua y jabón, durante 20 segundos.
5. Utilice “hand sanitizer” y paños desinfectantes para las superficies.
6. Utilice un pañuelo desechable al toser o estornudar, luego tírelo a la basura. En caso de no tenerlo, cúbrase la nariz y la boca con el antebrazo (no con las manos).
7. Tome medidas para fortalecer su sistema inmunológico (1,000 miligramos diarios de vitamina C, entre otros).

Si desea información adicional puede visitar las páginas oficiales del Departamento de Salud de Puerto Rico, de la *World Health Organization (WHO)* y del *Center for Disease Control (CDC)*. Esperamos que nuestra comunidad universitaria se mantenga protegida a través de la prevención. ¡Pase la voz!

Atentamente,

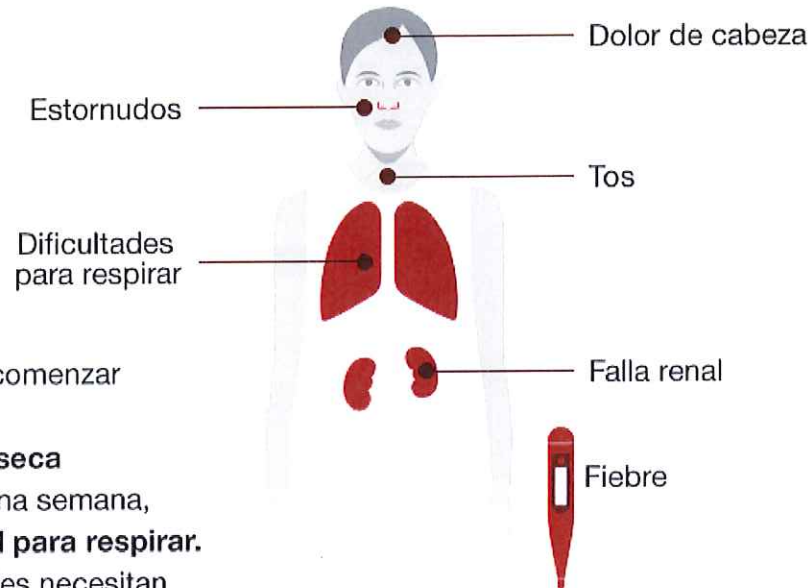


Alex A. Claudio Morales
Decano de Estudiantes

anejo



Síntomas del coronavirus originado en China



El virus parece comenzar con **fiebre**, seguido de **tos seca** y, después de una semana, causa **dificultad para respirar**. Algunos pacientes necesitan tratamiento hospitalario.

Fuente: Organización Mundial de la Salud



Cómo reducir el riesgo de contagio del coronavirus



Lava las manos con agua y jabón o utiliza productos antibacteriales a base de alcohol.



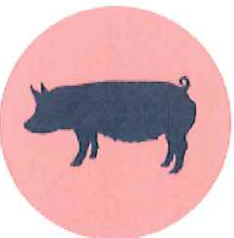
Cubre la nariz y la boca con pañuelos desechables o con el ángulo interno del codo cuando vayas a toser o estornudar.



Evita el contacto cercano con quien esté resfriado o con síntomas similares a la gripe.



Cocina bien la carne y los huevos.



Evita el contacto sin protección con animales vivos de granja o salvajes.

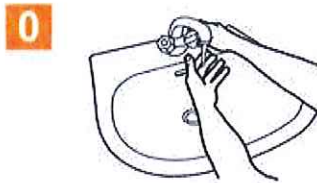
Fuente: Organización Mundial de la Salud

BBC

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

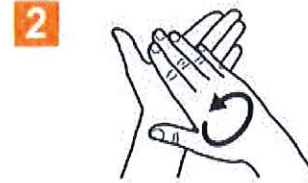
 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



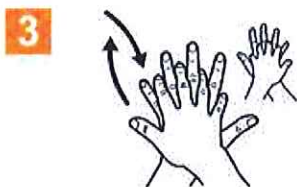
Mójese las manos con agua;



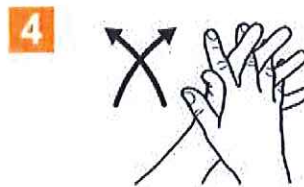
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



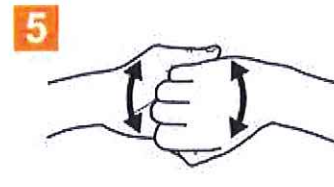
Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



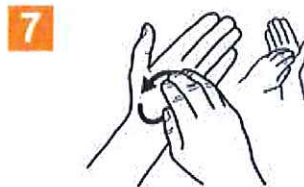
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



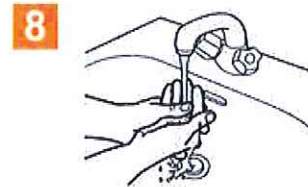
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



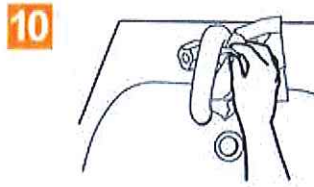
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



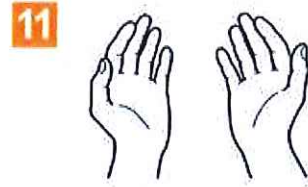
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands



ANIVERSARIO